

SCHULZERTIFIKAT "EIGENSTÄNDIG WERDEN"



Die **VOLKSSCHULE BIZAU**

ist in Anerkennung ihrer engagierten Umsetzung des Programms **EIGENSTÄNDIG WERDEN** berechtigt, die Auszeichnung **EIGENSTÄNDIG WERDEN SCHULE** zu tragen. Die Lehrkräfte leisten mit der Umsetzung des Programms einen wesentlichen Beitrag zur Gesundheitsförderung und zur Förderung der Lebenskompetenzen von Kindern im Volksschulalter.

Eigenständig werden ist ein wissenschaftlich gestütztes **Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung von Kindern im Volksschulalter.**

Das Programm basiert auf dem von der **Weltgesundheitsorganisation (WHO)** empfohlenen **Lebenskompetenzansatz** in der Erziehung. Die **Selbstwahrnehmung**, das **Einfühlungsvermögen**, **Kommunikationsfertigkeiten**, der adäquate Umgang mit belastenden Situationen sowie die Problemlösekompetenz der Schüler/innen werden gefördert. **Selbstwertgefühl**, **Toleranz** und **Gemeinschaft** sind zentrale Themen des Programms.

Die Förderung der Lebenskompetenzen hat sich in vielen Untersuchungen als effektive Methode zur **Vorbeugung von Sucht, Gewalt, Missbrauch, Aggression und Stress** erwiesen und trägt darüber hinaus zur positiven Entwicklung unserer Gesellschaft bei.