



News-Update mit Dienstag, 01.03.2022, 12:00 Uhr – aktuelle Informationen

Lukas Meusburger bei „STARMANIA“

Ab 04.03. geht die ORF-Castingshow in die nächste Runde. Dann heißt es in neun Ausgaben von „Starmania 22“, immer freitags um 20.15 Uhr live in ORF 1, wieder Bühne frei für Österreichs Gesangstalente. Unser Lukas Meusburger hat den Sprung auf die größte Bühne des Landes geschafft und ist einer der 16 Kandidaten der ersten Show!

Wir haben mittels Televoting die Möglichkeit, Lukas in die erste Finalshow zu wählen. Die Jury entscheidet außerdem durch ein „Jury-Ticket“ gemeinsam über das Weiterkommen eines weiteren „Starmaniacs.“ - Also Daumen drücken und noch besser, fleissig voten!!!

Gemeindeamt am 03.03.2022 nachmittags geschlossen

Aufgrund einer Fortbildung bleibt das Gemeindeamt am 03.03.2022 am Nachmittag geschlossen. Wir bitten um Verständnis!

Vortrag der Reihe „Pflege im Gespräch“

„Der aufrechte, schmerzfreie Gang“, Referentin Judith Gomez-Miranda Rakebrand, Physiotherapeutin

**Termin: Donnerstag, 03.03.2022, Beginn: 19:30 Uhr
Bezau, Sicherheitszentrum, Platz 368 - Eintritt € 5,-**

An diesem Abend erfahren Sie mehr von den anatomischen und funktionellen Zusammenhängen des Bewegungsapparates. Gemeinsam werden Übungen, die Funktionseinschränkungen und Beschwerden vorbeugen und die jederzeit ohne Hilfsmittel ausgeführt werden können, erlernt.

Kneipp aktiv Club Gymnastikstunde am Vormittag

Wir starten wieder am **8. März 2022** um **08:45 Uhr** im **Gemeindesaal Bizau**. Die **5 Einheiten** finden jeweils am **Dienstag** statt.

Unsere Turnstunden sind ein Ausgleich zur täglichen Arbeit. Wir machen Übungen zur Muskelkräftigung, zur Förderung der Beweglichkeit und Balance.

Gerne laden wir Dich zu einer „Schnupperstunde“ ein, auch wenn du nicht beim Kneippverein bist!

Kosten: Mitglieder € 5,00/Einheit, Nichtmitglieder € 7,00

Auskunft/Anmeldung: Heidi Meusburger **0664/94 556 94**

Bitte die aktuellen Covid-Regeln beachten!

Vortragsreihe des Ausschusses „Jung sein“ „Wir wollen alle nur dein Bestes“

Vortrag 1 - „Digitale Medien im Kinderzimmer“ – für Eltern von Kindergarten- und Volksschulkindern

Termin: 09. März 2022 – 20:00 Uhr, Bücherei Bizau

Fernseher, Handy, Spielkonsolen sind heute nicht mehr aus den Haushalten wegzudenken. Kein Wunder, dass diese Medien für Kinder schon sehr früh einen großen Stellenwert einnehmen und eine sehr große Faszination ausüben. Nicht selten gewinnt man den Eindruck, dass Kinder richtig danach „süchtig“ sind. Eltern stellen sich daher zurecht Fragen wie:

- Was ist noch ok und wann wird es problematisch?
- Was machen diese digitalen Medien mit unseren Kindern?
- In wie weit verändert ein unkontrollierter und exzessiver Konsum von digitalen Medien das Verhalten oder gar das Gehirn unserer Kinder?
- Was müssen wir als Eltern wissen, wie agieren und reagieren wir als Eltern einigermaßen richtig?

Der Elternabend der „SUPRO – Gesundheitsförderung und Prävention“ gibt Hilfestellungen und Antworten für solche und ähnliche Fragen und vermittelt praxisnah, welche Erziehungsgrundsätze zum Tragen kommen und was Eltern über einen vernünftigen Umgang mit neuen Medien wissen sollten.

Eine Veranstaltung der Gemeinde Bizau in Zusammenarbeit mit der Bücherei Bizau!

Weitere Abende der Vortragsreihe:

- 23. März 2022: „Wie schütze ich mein Kind vor Sucht“
- 6. April 2022: „Bindungssicherheit und außerfamiliäre Betreuung von Kindern“

Seniorenbund Bizau

Einladung zur Jahreshauptversammlung am **Donnerstag 10. März 2022 um 14:00 Uhr im Gasthaus Schwanen** in Bizau.

Auf zahlreichen Besuch freut sich der Ausschuss.

Familienverband Bizau

Ballschule - Fit in den Frühling - mit dem Familienverband

Gemeinsam spielen mit anderen Kindern – Förderung der Allgemeinmotorik, zertifiziertes Trainerpersonal, Spiel und Spaß garantiert!

Zeit: 12.03. bis 09.04.2022 – (5 Einheiten à 50 min)
Sa 09.00 bis 10.00 Uhr (**Babyballschule**: 18 Monate bis 3 Jahre mit Begleitperson)
Sa 10.00 bis 11:00 Uhr (**Miniballschule**: 3 bis 6 Jahre)
Leitung: Christian Köll
Ort: Bizau – Gebhard-Wölfle-Saal
Kosten: € 30,00 pro Kind/Geschwister € 20,00
Ausrüstung: Sportbekleidung und Trinkflasche
Info/Anmeldung: Birgit Schwarzmann 0664/4641645 (schwarzmannb@msn.com)
Christian Köll 0664/4369890 (ch.koell@koell.ch)

Anmeldeschluss: Mi 10.03.2022

Flechtfrisuren.....

...Claudia Moosbrugger zeigt uns, wie wir selber schöne Flechtfrisuren machen können. Sie stellt verschiedene Techniken vor, die wir vor Ort auch gleich üben werden.

Mitzubringen: kl. Spiegel und Kamm (alles was wir sonst noch brauchen, ist im Preis inbegriffen)

Kosten: € 15,00 / Team (z.B. Mutter mit Tochter)

Kurstermin: 18. März 2022 um 16 Uhr

im Fechtig-Hus Bizau

Anmeldungen dazu nimmt Alexandra Böhler gerne bis 10. März unter der Telefonnummer **0664/2507974** entgegen.

Das Team des Familienverband Bizau freut sich auf viele interessierte Teilnehmer.

Geistig fit, körperlich beweglich und viel Freude mit „alt jung sein ned lugg lau“

Die Kombination aus Gedächtnis- und Bewegungsübungen fördert und trainiert Merkfähigkeit, Konzentration und Aufmerksamkeit. Sie steigert das Wohlbefinden und mildert körperliche Beschwerden. Eigene Kraft- und Sinnquellen entdecken – all das trägt zu mehr Eigenständigkeit und Selbstbestimmung im Alter bei. Spaß am Miteinander und die Freude sind immer mit dabei!

alt jung sein ned lugg lau Bizau Feuerwehrhaus – Einstieg jeder Zeit möglich!

Kursbeginn: Freitag 9.00 – 10.30 Uhr

Kursleiterin: Bernadette Oberhauser 0664 2068228

Anmeldung und Information: bei der Kursleiterin

Wir halten uns an die aktuelle Covid 19 Verordnung. www.altjungsein.at

Auf ins „Abenteuer Wohnen“ – Ausstellung im G-W-Saal vom 21.03. – 31.03.2022

Jährlich verletzen sich rund 1.500 Kinder unter 14 Jahren in Vorarlberg so schwer, dass sie in einem Krankenhaus ambulant oder stationär behandelt werden müssen. Der Unfall im Haushalt bzw. in der Umgebung des Hauses ist die Todesursache Nummer eins bei Kleinkindern. Oft würden schon geringe Schutzvorkehrungen oder überlegtes Handeln reichen, um schwere Verletzungen zu vermeiden.

Die Ausstellung „ABENTEUER WOHNEN“ von Sicheres Vorarlberg ist eine attraktive Möglichkeit, als Erwachsener die Gefahrenquellen, die für unseren Nachwuchs immer wieder zur Falle werden, aus der Kinderperspektive kennen zu lernen.

„Entdeckt die Welt mit Kinderaugen. Erfahrt Interessantes aus der Perspektive der Kinder und seht die Gefahrenquellen im Haushalt aus einem anderen Blickwinkel“.

Weiters erwartet Euch ein tolles Gewinnspiel unserer Gemeinde. Am Ende der Gesamtausstellung (April 2023) nehmen alle Teilnehmenden zusätzlich an der Auslosung von fünf Familienwochenenden im Walliserhof in Brand**** teil.

Die Ausstellung im Foyer des Gebhard-Wölfle-Saales ist vom 21.03. (ab 10:00 Uhr) - 31.03.2022 frei zugänglich. Im Anschluss an die Ausstellung findet die Verlosung statt. Die Gewinner*innen werden von der Gemeinde informiert.

Österreichischer Vorlesetag

Am **24. März 2022** ist es wieder so weit: Ganz Österreich ist am Österreichischen Vorlesetag dazu aufgerufen, einander vorzulesen. Mit dem Österreichischen Vorlesetag soll die Freude am Lesen geteilt und mehr Bewusstsein für die Notwendigkeit des Gut-Lesen-Könnens geschaffen werden. Zielsetzung dieser Idee ist es, auf das Analphabetentum in unserem Land aufmerksam zu machen (es wird vermutet, dass es 600.000 bis 1,200.000 Menschen gibt, die Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben haben) und eine Hilfestellung für eben diese Menschen zu leisten, denn Vorlesen animiert zum Selber-Lesen.

Jede registrierte Lesung ist ein Statement für mehr Bewusstsein, dass Lesen das Fundament von guter Bildung und unserer Kultur ist.

Unsere Volksschüler haben sich bereits zum Vorlesetag angemeldet.

Um die Initiative zu unterstützen, melden Sie Ihre Lesungen an auf der Website: www.vorlesetag.eu.

Für alle registrierten Vorleserinnen und Vorleser wird es auch heuer wieder ein gratis Vorlesebuch geben. Darin befinden sich wunderbare Kurzgeschichten für Kinder und Erwachsene, von österreichischen und europäischen Autorinnen und Autoren.

Connexia- Elternberatung

Aufgrund der aktuellen Entwicklungen zum Coronavirus bleibt die Connexia-Elternberatungsstelle bis auf weiteres geschlossen! - Vielen Dank für das Verständnis! Beratungen mit Termin, telefonische Beratungen und Hausbesuche mit vorheriger telefonischer Terminvereinbarung sind weiterhin möglich.
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Gabriele Burigo, M 0664 5308417, www.eltern.care

01.03.2022



Für alle Mitarbeiter*innen, Gemeindevorstand u. –vertretung
Norbert Greussing, Bürgermeister