



Büzo Aktuell

Stand: 26. September 2023

Termine:

Berge entdecken – QR-Code checken!

Die Vorarlbergerinnen und Vorarlberger können im Aktionszeitraum vom **23. September bis 31. Oktober 2023** zehn QR-Codes an unterschiedlichen Wanderzielen in Vorarlberg mit der Vbewegt App erwandern, den QR-Code scannen und damit Stempel für den digitalen Stempelpass in der Vbewegt App sammeln. Wurden fünf von zehn Stempel gesammelt locken attraktive Preise, die Teilnehmende mit etwas Glück bei der Auslosung am Ende des Aktionszeitraums gewinnen können.

Weiter Infos finden Sie direkt auf der Vbewegt App oder auf www.vorarlbergbewegt.at

Beratungsstelle für Betreuung und Pflege

Gerda Winder, Mitarbeiterin der Beratungsstelle ist am **Mittwoch, 27. September von 10.00 bis 11.30 Uhr** in der Bücherei Bizau.

Sie bietet:

- eine Kompetente und zuverlässige Unterstützung in Sachen Pflege und Betreuung
- Information über Angebote im sozialen und pflegerischen Bereich und vermittelt gegeben falls Hilfe
- Koordination des individuellen Bedarfs
- Hilfestellung beim Ausfüllen verschiedener Anträge

Die Beratung, Vermittlung und Begleitung ist kostenfrei.

Nehmen Sie Kontakt auf, bei Bedarf komme ich auch gerne zu Ihnen nach Hause.

Gerda Winder

Gemeindeverband Bezau-Mellau-Reuthe und Gemeinde Bizau

Ellenbogen 183
6870 Bezau
Tel.: 0664 186 45 00
case@sozialzentrum-bmr.at

„ned lugg lau“ - Bizau

Wir laden alle Interessierten zu einer kostenlosen Schnupperstunde ins Messmarhus ein!

Am Freitag, den 29. September 2023 um 9:00 Uhr starten wir wieder mit unseren wöchentlichen Treffen. Diese finden immer am Freitag von 9:00 bis 10:30 Uhr im Messmarhus statt.

Jeden ersten Freitag im Monat ist um 9:00 Uhr die Herz-Jesu-Messe“ in der Pfarrkirche Bizau. An diesen Freitagen beginnt das „ned lugg lau“-Treffen im Anschluss an die Messe um etwa 9:45 Uhr.

Was bieten wir beim „ned lugg lau“?

Geselligkeit, Humor und Freude sind fester Bestandteil der „ned lugg lau“-Gruppe. Es wird großen Wert auf eine abwechslungsreiche Programmgestaltung gelegt. Wir gehen thematisch mit dem Kirchenjahr und laden manchmal auch Fachleute zu bestimmten Themen von außen ein, wir machen hin und wieder einen Ausflug, besuchen aktuelle und kulturelle Angebote, wie Ausstellungen und Vorträge. Dabei ist unser Motto:

„MEOR EHROD DAS AULT UND GRÜOZOD DAS NÜ, UND BLIBOD ÜS SEALB UND DOR HOAMAT TRÜ“

SPIEL SPORT SPASS

Was der Körper trainiert, das kann er im Notfall!

Auf den eigenen Beinen zu stehen und zu gehen, bedeutet mehr Eigenständigkeit und Unabhängigkeit, dies wiederum heißt einen Zugewinn an Lebensqualität! Es geht nicht darum, plötzlich im Alter ein Hochleistungssportler zu werden, sondern den körperlichen Zustand zu erhalten, eventuell sogar zu verbessern und so mehr Sicherheit für den Alltag zu erlangen.

Bei unseren Treffen ist es wichtig in netter Gesellschaft eine schöne Zeit zu erleben, sich selbst und seinen Körper zu fordern, jedoch nicht zu überfordern, zu lachen, andere Menschen kennen zu lernen und Gedanken auszutauschen

3Tälerpass-Saisonkarten Wintersaison 2023/24

Ab 1. Oktober startet der Vorverkauf für die 3Tälerpass-Saisonkarten für die Wintersaison 2023/24. - Saisonkarten sowie Jahreskarten sind bei uns im Gemeindeamt / Tourismusbüro erhältlich.

VORARLBERG50plus Bizau

Einladung - Bezirkswanderung Bregenzerwald: Mellau-Rosenburg-Schnepfegg-Schnepfau.

Termin: Mittwoch, 4. Oktober

Wir treffen uns in Mellau, von dort geht es zur Parzelle Hirschlitten über die Rosenberg und das Vorsäß Boden auf die Schnepfegg. Dort können wir uns im Berghaus Kanisfluh stärken. Gehzeit ca. 2 Stunden.

Nach dem Einkehrschwung wandern wir nach Schnepfau, dort gibt es ab 14:20 Uhr stündlich eine Rückfahrt-Möglichkeit.

Abfahrt: Dorfplatz Bizau nach Mellau 9:15 Uhr.

Wir bilden Fahrgemeinschaften nach Mellau.

Anmeldungen bitte bei Rita oder Gebhard bis Montag, 2. Oktober.

Gutes Schuhwerk und Wanderstöcke sind empfehlenswert. Jeder wandert auf eigene Gefahr. Bei ausgesprochen schlechtem Wetter finden die Wanderungen nicht statt. Wir freuen uns auf schöne Wanderungen und auf viele Teilnehmer*innen.

Der Ausschuss

Umgang Bregenzerwald – Spaziergänge zu Architektur & Handwerk

Entdecken Sie den Bregenzerwälder Holzbau in Bizau. Der geführte Architektur-Spaziergang bringt Sie zu ausgewählten Gebäuden im Dorfczentrum. Dort erfahren Sie Interessantes über die Häuser, die Architektur und die Menschen dahinter.

Termin und Treffpunkt: Freitag, 6. Oktober, 9:30 Uhr beim Tourismusbüro Bizau, Kirchdorf 340

Um telefonische Anmeldung wird gebeten - beim Tourismusbüro Bizau Tel. 05514 2129

Fechtig-Hus - Seniorenfrühstück

Am **Dienstag den 10. Oktober** laden wir euch herzlich zum nächsten Seniorenfrühstück ein. Dazu treffen wir uns um 8:30 Uhr im Fechtig-Hus. Anmeldungen nimmt Christine gerne unter 0664/6575344 entgegen. Natürlich besteht auch diesmal wieder die Möglichkeit, sich zu Hause abholen zu lassen.

Unkostenbeitrag: € 5,00

Die Bewohner und das Fechtig-Hus-Team freuen sich wieder auf viele Besucher.

Kneipp aktiv Club

Einladung zur Wanderung am Donnerstag 12. Oktober 2023

Wir fahren mit dem Wälderbus nach Langeneegg: **ab Kloster Bezau um 13:05 Uhr / Bizau 12:54Uhr**

In Langeneegg erkunden wir den „Kneippweg“

Anmeldung erbeten bis 8. Oktober bei Waltraud Tel. 0664 24 39106
oder Tel 0664 88 50 90 05

Familienverband Bizau – Eltern-Kind-Cafe

Gemeinsam Kuchen und Kaffee genießen, während die Kinder mit Freunden spielen...

Donnerstag, 12. Oktober 2023, von 15:00 bis 17:00 Uhr, laden wir alle Mamis und Papis mit Kleinkindern zu Kaffee & Kuchen ins Messmar-Hus ein.

Unkostenbeitrag: € 4,00 für Mitglieder des Familienverbands, € 6,00 für Nichtmitglieder, Anmeldung bis 10. Oktober bei Sandra Hohegger (0664/5945806).

Wir freuen uns auf Euer Kommen und einen gemütlichen Nachmittag!
Das Team des Familienverband Bizau

Pfarrwallfahrt nach Balderschwang

Zur gemeinsamen Wallfahrt der Pfarren Bezau und Bizau am **Donnerstag den 19. Oktober** laden wir herzlich ein. Mit Gebet und guter Laune fahren wir nach Balderschwang zur Pfarrkirche St. Anton. Um ca. 14 Uhr halten wir dort mit Pfarrer Armin eine Andacht. Den Nachmittag lassen wir anschließend mit Kaffee und Kuchen im gegenüberliegenden Hotel Kienle ausklingen. Für Interessierte besteht die Möglichkeit ab 16 Uhr „Radio Horeb“ zu besichtigen. Bitte dies einfach bei der Anmeldung angeben.

Anmeldung bis Dienstag 17. Oktober bei:

- Pfarrer Armin, Tel. 05514/2259 (Anmeldung auch übers Band möglich)
- Bezau: Katharina Kaufmann, Tel. 0664/5818620 oder Mail: kaufmann.katharina1@gmx.at
- Bizau: Manuela Greber, Tel. 0664/20 45 048 (zwischen 10 und 14 Uhr)

Abfahrt Bizau Kirchplatz um 13 Uhr

Abfahrt Bezau beim Pfarramt um ca. 13:10 Uhr

Kosten: je nach Anmeldung, höchstens € 15,- pro Person für den Bus. Kaffee und Kuchen sind selbst zu übernehmen.

Vorankündigung - Veranstaltungsreihe „Klimawandel“ Strom aus Photovoltaik nutzen - Erneuerbare Energiegemeinschaft

Termin: Donnerstag, 19. Oktober 2023 um 20:00 Uhr im Sicherheitszentrum Bezau

Vorträge von Michael Braun und Erich Reiner, anschließend Fragen und Diskussion: Angesichts des Klimawandels, der Energiekrise und höherer Preise rücken eigene Stromerzeugung und dezentrale Formen der Stromversorgung in den Fokus.

Die Veranstaltung richtet sich an interessierte Bürgerinnen und Bürger, die selbst eine Photovoltaik-Anlage anschaffen und betreiben möchten oder Strom aus ihrer Nachbarschaft beziehen wollen. Dafür eröffnet eine Erneuerbare Energiegemeinschaft neue Möglichkeiten. Michael Braun vom Energieinstitut Vorarlberg erklärt, warum es sinnvoll ist, Strom selbst zu erzeugen und zu nutzen. Er zeigt, worauf bei der Planung und Errichtung von Photovoltaikanlagen zu achten ist und ob sich die Anschaffung von Speicherlösungen lohnt.

Darüber hinaus gibt er einen Überblick über die aktuellen Fördermöglichkeiten. Erich Reiner ist Obmann der Erneuerbaren Energiegemeinschaft (EEG) in Bezau. Er erklärt, wie der selbst erzeugte Strom mit anderen Verbrauchern geteilt und so die Basis für eine lokale Stromversorgung geschaffen werden kann. Er zeigt auf, wie Bürgerinnen und Bürger daran teilnehmen können.

Einladung – Ausbildung Referent:innen für „alt jung sein ned lugg lau“ Kurse November 2023 – Juni 2024

Ein Angebot für Menschen in der nachberuflichen Lebensphase des Katholischen Bildungswerk in Zusammenarbeit mit den Gemeinden sind die „alt jung sein ned lugg lau“ Kurse. Die Inhalte des Angebotes stärken wichtige Faktoren, die zur Resilienz beitragen. Sie machen Freude, bieten Abwechslung im Alltag, fördern, fordern und bringen Menschen zusammen. Die Kurse basieren auf den Säulen:

Gedächtnistraining

Das Training von Merkfähigkeit, Konzentration und Aufmerksamkeit sind wichtige Grundlagen, um die kognitiven Fähigkeiten zu erhalten.

Psychomotorik

Die Psychomotorik spricht den Menschen in seiner Ganzheitlichkeit an. Regelmäßige körperliche Bewegung steigert das Wohlbefinden und mildert Alltagsbeschwerden.

Digitale Alltagskompetenz

Welche Bedürfnisse haben ältere Menschen, wenn es darum geht, sich in der digitalen Welt zu Recht zu finden? Welche Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten brauchen sie dazu?

Lebens- und Sinnfragen

Spirituelle Impulse können hier Zugänge zu Lebens- und Sinnfragen eröffnen. Bestehende Netzwerke werden gepflegt und neue geschaffen.

Im November 2023 startet ein Ausbildungslehrgang für neue Referent:innen im Kloster in Bezau, damit diese wertvollen Kurse in den Gemeinden langfristig angeboten werden können.

Ziele des Lehrganges sind die Vermittlung der Grundlagen zur Gestaltung und Durchführung der alt jung sein ned lugg lau Kurseinheiten, eine Einführung in die Bildungsarbeit mit älteren Menschen und die Erweiterung der Kompetenzen in der Gruppenarbeit.

Die Kosten für diese Ausbildung werden von den Gemeinden übernommen. Die Referentinnen erhalten eine Entschädigung für ihre Tätigkeit in den Gemeinden.

Interessierte melden sich im jeweiligen Gemeindeamt oder bei Otmar Natter, CARE-Management Hinterwald, 0664-9273444, care@sozialzentrum-bmr.at. Wir freuen uns über jede Rückmeldung.

Weitere Information sind auch auf: www.altjungsein.at zu finden.

Allgemeines:

Freiwilligen-Drehscheibe "anand helfô"

In den WITUS-Gemeinden haben wir die Freiwilligen-Drehscheibe "anand helfô" ins Leben gerufen. Schon über 20 engagierte Helferinnen und Helfer aus Bezau, Mellau, Bizau, Reuthe und Schnepfau bieten Unterstützung in verschiedenen Bereichen an.

Von Gartenarbeit über kleine Reparaturen bis hin zu Fahrdiensten oder einfachem Gesellschaft leisten beim Jassen – sie sind da, um zu helfen. Gerade im Herbst stehen wieder einige Arbeiten an, bei denen wir gerne helfen können, sei es im Garten oder bei Holzarbeiten. Wenn du Unterstützung benötigst, melde dich einfach bei Gerda Winder in der Beratungsstelle für Betreuung und Pflege in Bezau.

Möchtest du deine Talente in der Freiwilligen-Drehscheibe einbringen, dann melde dich ebenfalls bei Gerda Winder oder im Gemeindeamt, wo Infobroschüren und Anmeldebögen bereitliegen. Deine Hilfe macht einen großen Unterschied!

Kontakt: Beratungsstelle für Betreuung und Pflege - Haus Mitinand (Ellenbogen 183, Bezau) jeweils von Montag bis Freitag von 08:00 bis 12:00 Uhr telefonisch unter +43 664 186 45 00 bzw. unter anand-helfo@sozialzentrum-bmr.at erreichbar.

Fundamt

Es wurde ein schwarzer Einzelschlüssel mit einem Anhänger (Schuh) abgegeben. Gefunden wurde der Schlüssel in der Sonnenstraße.

Der Schlüssel kann von der/dem Besitzer*in zu den Öffnungszeiten bei uns im Gemeindeamt abgeholt werden.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'N. Greussing', with a stylized flourish at the end.

26. September 2023

Norbert Greussing, Bürgermeister