



# Büzo Aktuell

Stand: 19. September 2023

---

## Termine:

---

### Connexia- Elternberatung – verschoben auf Dienstag, 19. September 2023

- Gute Antworten rund um ihr Baby. Beratung für Eltern von Babys und Kleinkindern bis zu vier Jahren.
- Beratung im Untergeschoß des Gemeindeamtes von 14:00 bis 15:30 Uhr.

Während der Öffnungszeiten können Sie die Beratungsstelle ohne Voranmeldung besuchen. Hier haben Sie die Möglichkeit, ihre Fragen vertraulich zu besprechen und ihr Kind wiegen und messen zu lassen und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Gerne bieten wir auch ein Gespräch mit Terminvereinbarung an – außerhalb der Öffnungszeiten und auf Wunsch auch zu Hause.

Kontakt: Gabriele Burigo, Tel., 0664 5308417 oder [gabriele.burigo@connexia.at](mailto:gabriele.burigo@connexia.at)

### Aktion Demenz – „i will huo“

#### Einladung zum Vortrag „Umgang mit Menschen mit Demenz“ – Person-zentrierte Betreuung und Pflege

Referent: Christian Müller-Hergl

Termin: Dienstag, 19. September, 19 Uhr im Rathaussaal Andelsbuch

Wie genau man in der Beziehungsgestaltung vorgehen kann, um eine entspannte Situation herzustellen ist Teil des Vortrages, wie auch ein Einblick in die Lebenswelt von Menschen mit

Demenz. Beziehung und Vertrauen sorgen dafür, dass weniger Widerstand nötig ist, denn so oder so ist es immer der Betroffene, der das Tempo im Alltag vorgibt. Mit Hilfe kleiner vertrauensbildender Maßnahmen lässt sich so die Begleitung von Menschen mit Demenz einfacher machen.

## **Veranstaltungsreihe „Klimawandel“**

---

### **Wo stehen wir wirklich, was können wir lokal tun und wie sieht der Bregenzerwald danach aus?**

Der Klimawandel und seine Folgen betreffen uns alle, vor allem unsere Kinder und Enkel. Das Thema hat enorme wirtschaftliche, politische und gesellschaftliche Bedeutung erlangt.

**19. September 2023 um 20.00 Uhr im Dorfsaal Mellau**

**Impulsvortrag vom Christof Drexel, anschließend Diskussion mit Praktikern aus der Region**

Der Vorarlberger Klimaexperte und Buchautor Christof Drexel beleuchtet in seinem Vortrag die jüngsten Entwicklungen rund um das Klima und zeigt faktenbasiert auf, wie die globale Erwärmung noch zu stoppen ist. Der Bregenzerwald ist nur ein kleines, aber wichtiges Steinchen im Mosaik der klimaneutralen Zukunft. Zusammen diskutieren wir über die Chancen, die sich für uns und den Lebens- und Wirtschaftsraum Bregenzerwald eröffnen. Was kann aber jede/jeder einzelne von uns tun? Und welche Formen der Zusammenarbeit sind notwendig, um die Chancen auch nutzen zu können? Gemeinsam wollen wir die hohe Lebensqualität im Bregenzerwald für unsere Kinder und Enkel sichern.

## **VORARLBERG50plus Bizau**

---

### Einladung zum Mittagstisch

Der Verein „Vorarlberg 50 plus“ lädt zum Mittagstisch im Gasthaus Taube in Bizau ein.

**Termin: Mittwoch, 20. September, Beginn: 12:00 Uhr**

Anmeldungen bitte im Gasthaus Taube Tel. 2124.

### Einladung zu den traditionellen Herbstwanderungen unserer Ortsgruppe und des Bezirkes Bregenzerwald.

**Termin: Mittwoch, 27. September** - Ortsgruppenwanderung in Sulzberg, leichte Wanderung zum Wildrosenmoos durch Wiesen, Hochmoorgebiete und Waldwege (ca. 1,5 bis 2 Stunden) im Österreichischen-Deutschen Grenzgebiet auf dem Sulzberg.

**Abfahrt: Dorfplatz Bizau 12:30 Uhr**

**Rückkehr nach Bizau: ca. 18:00 Uhr.**

Wir bilden Fahrgemeinschaften. Anmeldungen bitte bei Rita unter 0650/5120837 oder bei Gebhard unter 0664/8912883 bis Montag, 25. September.

### Einladung - Bezirkswanderung Bregenzerwald: Mellau-Rosenburg-Schnepfegg-Schnepfau.

**Termin: Mittwoch, 4. Oktober**

Wir treffen uns in Mellau, von dort geht es zur Parzelle Hirschlitten über die Rosenberg und das Vorsäß Boden auf die Schnepfegg. Dort können wir uns im Berghaus Kanisfluh stärken. Gehzeit ca. 2 Stunden.

Nach dem Einkehrschwung wandern wir nach Schnepfau, dort gibt es ab 14:20 Uhr stündlich eine Rückfahrt-Möglichkeit.

**Abfahrt: Dorfplatz Bizau nach Mellau 9:15 Uhr.**

Wir bilden Fahrgemeinschaften nach Mellau.

Anmeldungen bitte bei Rita oder Gebhard bis Montag, 2. Oktober.

Gutes Schuhwerk und Wanderstöcke sind empfehlenswert. Jeder wandert auf eigene Gefahr. Bei ausgesprochen schlechtem Wetter finden die Wanderungen nicht statt

Wir freuen uns auf schöne Wanderungen und auf viele Teilnehmer\*innen.

Der Ausschuss

### **Familienverband – 3ter „Basar“ für Baby- und Kindersachen**

---

**Freitag, 22. September 2023 im Gebhard-Wölfle-Saal, Bizau  
von 14:00 – 17:00 Uhr**

Ihr könnt mit euren Kindern gebrauchte Artikel SELBST verkaufen!

Gegen eine kleine Gebühr erhaltet ihr einen Verkäufertisch auf dem ihr eure Sachen anbieten könnt!

**VERKAUFT WIRD ... alles für Kinder von 0 – 14 Jahren,**

alles muss in sehr gutem Zustand sei (sauber, ganz, komplett und funktionstüchtig).

**HAST DU ETWAS ZU VERKAUFEN?**

Anmeldung per SMS oder WhatsApp bei Birgit Schwarzmann 0664 / 46 41 645

**Für Verpflegung ist gesorgt - es gibt Kuchen & Kaffee!**

Komm und schau dich um, es ist bestimmt auch was für DICH dabei

### **Sitzung der Gemeindevertretung**

---

Die 27. öffentliche Sitzung der Gemeindevertretung findet am **Montag, 25. September 2023, um 20:15 Uhr** im Gebhard-Wölfle-Saal statt. Die Tagesordnung ist an der Anschlagtafel angeschlagen bzw. online einsehbar. – Zuhörer\*innen sind herzlich eingeladen.

### **Beratungsstelle für Betreuung und Pflege**

---

Gerda Winder, Mitarbeiterin der Beratungsstelle ist am **Mittwoch, 27. September von 10.00 bis 11.30 Uhr** in der Bücherei Bizau.

Sie bietet Ihnen:

- eine Kompetente und zuverlässige Unterstützung in Sachen Pflege und Betreuung
- Information über Angebote im sozialen und pflegerischen Bereich und vermittelt gegeben falls Hilfe
- Koordination des individuellen Bedarfs
- Hilfestellung beim Ausfüllen verschiedener Anträge

Die Beratung, Vermittlung und Begleitung ist kostenfrei.

Nehmen Sie Kontakt auf, bei Bedarf komme ich auch gerne zu Ihnen nach Hause.

Gerda Winder

Gemeindeverband Bezau-Mellau-Reuthe und Gemeinde Bizau

Ellenbogen 183

6870 Bezau

Tel.: 0664 186 45 00

[case@sozialzentrum-bmr.at](mailto:case@sozialzentrum-bmr.at)

## „ned lugg lau“ - Bizau

**Wir laden alle Interessierten zu einer kostenlosen Schnupperstunde ins Messmarhus ein!**

**Am Freitag, den 29. September 2023 um 9:00 Uhr starten wir wieder mit unseren wöchentlichen Treffen. Diese finden immer am Freitag von 9:00 bis 10:30 Uhr im Messmarhus statt.**

Jeden ersten Freitag im Monat ist um 9:00 Uhr die Herz-Jesu-Messe“ in der Pfarrkirche Bizau. An diesen Freitagen beginnt das „ned lugg lau“-Treffen im Anschluss an die Messe um etwa 9:45 Uhr.

### **Was bieten wir beim „ned lugg lau“?**

Geselligkeit, Humor und Freude sind fester Bestandteil der „ned lugg lau“-Gruppe.

Es wird großen Wert auf eine abwechslungsreiche Programmgestaltung gelegt. Wir gehen thematisch mit dem Kirchenjahr und laden manchmal auch Fachleute zu bestimmten Themen von außen ein, wir machen hin und wieder einen Ausflug, besuchen aktuelle und kulturelle Angebote, wie Ausstellungen und Vorträge. Dabei ist unser Motto:

**„MEOR EHROD DAS AULT UND GRÜOZOD DAS NÜ, UND BLIBOD ÜS SEALB UND DOR HOAMAT TRÜ“**

### **SPIEL SPORT SPASS**

Was der Körper trainiert, das kann er im Notfall!

Auf den eigenen Beinen zu stehen und zu gehen, bedeutet mehr Eigenständigkeit und Unabhängigkeit, dies wiederum heißt einen Zugewinn an Lebensqualität! Es geht nicht darum, plötzlich im Alter ein Hochleistungssportler zu werden, sondern den körperlichen Stand zu erhalten, eventuell sogar zu verbessern und so mehr Sicherheit für den Alltag zu erlangen.

Wie lange ich lebe, hängt nicht von mir ab, aber wie ich lebe, solange ich lebe, kann ich sehr wohl beeinflussen.

Bei unseren Treffen ist es wichtig in netter Gesellschaft eine schöne Zeit zu erleben, sich selbst und seinen Körper zu fordern, jedoch nicht zu überfordern und mit Freude zu erleben und zu lachen, andere kennen zu lernen und Gedanken auszutauschen. Die Themen dabei sind: „Spiele im Kreis, Sinne wecken, Spüren, Sehen, Fühlen, Riechen, Schmecken, Denken“.

### **3Tälerpass-Saisonkarten Wintersaison 2023/24**

---

**Ab 1. Oktober startet der Vorverkauf** für die 3Tälerpass-Saisonkarten für die Wintersaison 2023/24. - Saisonkarten sowie Jahreskarten sind bei uns im Gemeindeamt / Tourismusbüro erhältlich.

### **Vorankündigung - Veranstaltungsreihe „Klimawandel“ Strom aus Photovoltaik nutzen - Erneuerbare Energiegemeinschaft**

---

**Termin: Donnerstag, 19. Oktober 2023 um 20:00 Uhr im Sicherheitszentrum Bezau**

Vorträge von Michael Braun und Erich Reiner, anschließend Fragen und Diskussion: Angesichts des Klimawandels, der Energiekrise und höherer Preise rücken eigene Stromerzeugung und dezentrale Formen der Stromversorgung in den Fokus. Die Veranstaltung richtet sich an interessierte Bürgerinnen und Bürger, die selbst eine Photovoltaik-Anlage anschaffen und betreiben möchten oder Strom aus ihrer Nachbarschaft beziehen wollen. Dafür eröffnet eine Erneuerbare Energiegemeinschaft neue Möglichkeiten. Michael Braun vom Energieinstitut Vorarlberg erklärt, warum es sinnvoll ist, Strom selbst zu erzeugen und zu nutzen. Er zeigt, worauf bei der Planung und Errichtung von Photovoltaikanlagen zu achten ist und ob sich die Anschaffung von Speicherlösungen lohnt. Darüber hinaus gibt er einen Überblick über die aktuellen Fördermöglichkeiten. Erich Reiner ist Obmann der Erneuerbaren Energiegemeinschaft (EEG) in Bezau. Er erklärt, wie der selbst erzeugte Strom mit anderen Verbrauchern geteilt und so die Basis für eine lokale Stromversorgung geschaffen werden kann. Er zeigt auf, wie Bürgerinnen und Bürger daran teilnehmen können.

### **Einladung – Ausbildung Referent:innen für „alt jung sein ned lugg lau“ Kurse November 2023 – Juni 2024**

---

Ein Angebot für Menschen in der nachberuflichen Lebensphase des Katholischen Bildungswerk in Zusammenarbeit mit den Gemeinden sind die „alt jung sein ned lugg lau“ Kurse. Die Inhalte des Angebotes stärken wichtige Faktoren, die zur Resilienz beitragen. Sie machen Freude, bieten Abwechslung im Alltag, fördern, fordern und bringen Menschen zusammen. Die Kurse basieren auf den Säulen:

#### **Gedächtnistraining**

Das Training von Merkfähigkeit, Konzentration und Aufmerksamkeit sind wichtige Grundlagen, um die kognitiven Fähigkeiten zu erhalten.

### **Psychomotorik**

Die Psychomotorik spricht den Menschen in seiner Ganzheitlichkeit an. Regelmäßige körperliche Bewegung steigert das Wohlbefinden und mildert Alltagsbeschwerden.

### **Digitale Alltagskompetenz**

Welche Bedürfnisse haben ältere Menschen, wenn es darum geht, sich in der digitalen Welt zu Recht zu finden? Welche Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten brauchen sie dazu?

### **Lebens- und Sinnfragen**

Spirituelle Impulse können hier Zugänge zu Lebens- und Sinnfragen eröffnen. Bestehende Netzwerke werden gepflegt und neue geschaffen.

**Im November 2023 startet ein Ausbildungslehrgang für neue Referent:innen im Kloster in Bezau, damit diese wertvollen Kurse in den Gemeinden langfristig angeboten werden können.**

Ziele des Lehrganges sind die Vermittlung der Grundlagen zur Gestaltung und Durchführung der alt jung sein ned lugg lau Kurseinheiten, eine Einführung in die Bildungsarbeit mit älteren Menschen und die Erweiterung der Kompetenzen in der Gruppenarbeit.

**Die Kosten für diese Ausbildung werden von den Gemeinden übernommen. Die Referentinnen erhalten eine Entschädigung für ihre Tätigkeit in den Gemeinden. Interessierte melden sich im jeweiligen Gemeindeamt oder bei Otmar Natter, CARE-Management Hinterwald, 0664-9273444, [care@sozialzentrum-bmr.at](mailto:care@sozialzentrum-bmr.at). Wir freuen uns über jede Rückmeldung.**

Weitere Information sind auch auf: [www.altjungsein.at](http://www.altjungsein.at) zu finden.

19. September 2023



  
Norbert Greussing, Bürgermeister